

Prevención de Riesgos Laborales: Estrés Laboral

DESCRIPCIÓN

La Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y el resto de normativa complementaria, establece la obligatoriedad de las organizaciones de controlar cualquier tipo de riesgo laboral al que se exponen sus empleados. Esta ley obliga expresamente a facilitar formación específica para cada tarea en materia de seguridad y salud laboral, la cual deberá estar adaptada al entorno y ambiente laboral en que se desempeñarán los trabajadores.

Estas medidas preventivas deben abarcar también los riesgos psicosociales que afectan a los trabajadores, como el estrés y la carga mental. Este riesgo es más común en el ambiente de Oficinas y puestos Directivos, pero cada día tiene más presencia en todos los entornos laborales.

DIRIGIDO A

Personal de Oficina y Dirección y demás trabajadores altamente expuestos al estrés durante su jornada laboral.

REQUISITOS ESPECIALES DE ACCESO Y OBTENCIÓN DEL TÍTULO

No se establecen requisitos previos de acceso:

Requisitos para la obtención del título:

- Completar el 100% de las autoevaluaciones.
- Lectura/ Estudio del material didáctico completo.
- Visionado de los videos formativos .
- Superar el examen final con una nota superior al 60% (3 intentos máximo).

Los alumnos que no superen el examen final, pero cumplan el resto de requisitos, podrán solicitar un Certificado de Participación.

FICHA DEL CURSO

**Modalidad Elearning**

Duración: 20 h

**Titulación Otorgada**

Prevención de Riesgos Laborales: Estrés Laboral.

**Título emitido por**

**Modalidad Elearning**

Duración: 20 h

**Titulación Otorgada**

Prevención de Riesgos Laborales: Estrés Laboral.

**Título emitido por**

1. Definición de los trabajos.
2. Identificación del riesgo.
3. Medidas preventivas específicas.
4. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo.
5. Derechos y obligaciones.
6. Primeros auxilios.